

# Relaxační víkend v pohybu - Hrotovice

**Ubytování** je zajištěno ve Sport V hotelu Hrotovice ve dvoulůžkových pokojích Classic/DELUXE nebo dvoulůžkových pokojích s balkonem. Hrotovice se nacházejí nedaleko Třebíče, v kraji plném historických i přírodních památek.

**Polopenze** je zajištěna v hotelové restauraci. Snídaně jsou podávány formou bufetu, večere (výběr předem ze 3 jídel) jsou servírovány najednou pro celou skupinu.

**Cvičení** - 4 lekce – bude probíhat vždy ráno a večer v sále s parketami a pódiem

bodystyling – jednoduchá sestava aerobikových kroků doplněná o posilování základních svalových partií

kruhový trénink – posilování s pomůckami i vahou vlastního těla

TABATA – intenzivní intervalový trénink

body balance – sestava pomalých balančních pozic pro zapojení všech svalových skupin

## **ZDARMA**

- volný vstup do krytého bazénu v pátek 16.00-21.00, v sobotu 7.00-21.00 a v neděli od 7.00 hod.
- parkování na parkovišti před hotelem
- WIFI

## **Volný čas**

Vyzkoušet můžete laserovou střelnici, bowling, nebo si odpočíte v bazénu, sauně či v whirlpoolu. K hotelu patří i sportovní hala, která disponuje dvěma tenisovými kurty, lezeckou stěnou a lanovou dráhou. Můžete si vypůjčit horská kola a hotel vám na přání zprostředkuje také jízdu na koni.

## **Tipy na výlety**

### Třebíč

Siluetu Třebíče vytváří Městská věž u kostela sv. Martina s největším ciferníkem ve střední Evropě. Třebíč se pyšní 2. největším náměstím v České republice. Nejvýznamnějšími památkami jsou bazilika sv. Prokopa, židovská čtvrť a Židovský hřbitov, které byly pro svoji jedinečnost zapsány do seznamu kulturního dědictví UNESCO. Z dalších památek stojí za zmínku areál kapucínského kláštera s kostelem, větrný mlýn a pravoslavný chrám sv. Václava a Ludmily atd.

### Telč

První písemné zmínky o městě se datují již kolem začátku 14. století. Jádrem města lze považovat za nejcennější památkovou rezervaci, proto bylo město v roce 1992 zapsáno na seznam světového kulturního dědictví UNESCO. Jeho dominantou je renesanční zámek, židovský hřbitov a synagoga.

### Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého

Kostel byl postaven v letech 1719 až 1722. Konstrukce kostela vychází z geometrie kruhu, přičemž mnohonásobně opakuje číslo pět jako odkaz na pět hvězd Jana Nepomuckého, které se podle legendy objevily nad tělem mrtvého světce. Architektem díla je J. B. Santini - díky své jedinečnosti byl kostel zařazen na seznam světového kulturního dědictví UNESCO.

### Rozhledna Babylon

Stupňovitá kamenná stavba na Zeleném kopci (491 m.n.m.) nedaleko Dalešické přehrady je druhou nejstarší rozhlednou v České republice. Postavena byla roku 1831 hrabětem Haugwitzem pro potřeby vyměřování tzv. stabilního katastru. Je vysoká 40m a na vrchol vede 105 původních dubových schodů, za dobré viditelnosti z ní lze spatřit vrcholky Alp nebo Bílých Karpat.

### Dalešická přehrada

Vodní dílo Dalešice je přečerpávací vodní nádrž, která leží na řece Jihlavě. Byla postavena v letech 1970 až 1978 a patří k největším na Moravě - vzdušná hladina je dlouhá 22 km. Hlavním účelem je zdroj technologické vody pro Jadernou elektrárnu Dukovany. Nádrž má i rekreační využití, v jejím okolí je velké množství soukromých chat a několik kempů, např. „Hartvíkovická pláž“. Od roku 2012 zde funguje i vyhlídková plavba parníkem "Horácko".